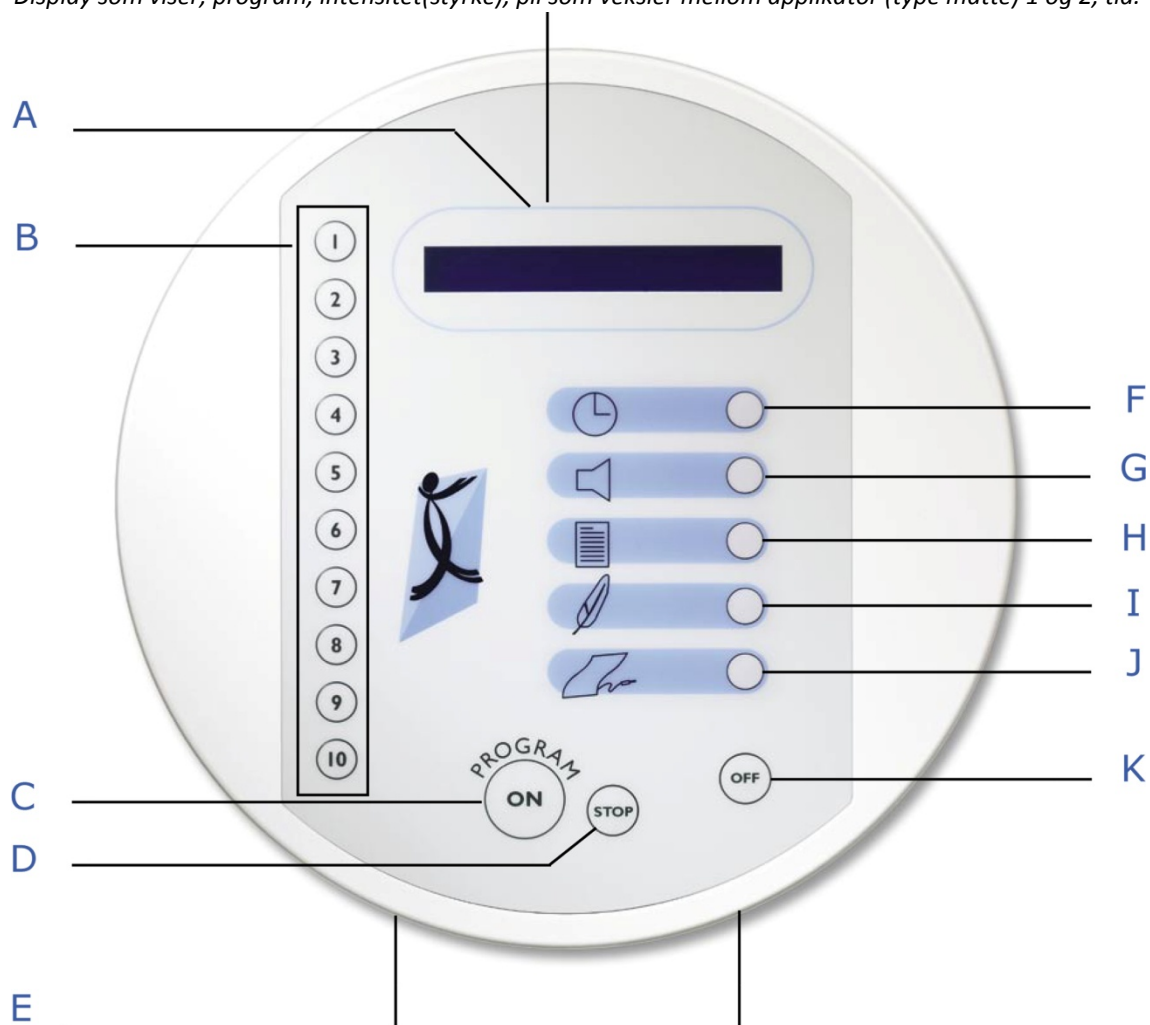


M -1000 MEDITHERA HJEMMESYSTEM

Display som viser; program, intensitet(styrke), pil som veksler mellom applikator (type matre) 1 og 2, tid.



A: Multifunksjon display skjerm

G: Lyd på /av

B: Intensitet (styrke) "Programnøkler"

H: For å aktivere terapikort

C: På-knapp/velgProgram

I: For svært sensitive

Trykk1gang(natur) 2g(aktiv) 3g(relax)

J: Applikator 1 eller 2

D: Stoppknapp

K: Av-knapp

E: Terapikort (teksten opp)

F: For å sette tid (1-60 minutter)

NB! Velger du lang tid bør du ha lav styrke, 1 eller 2.

NB! Sensitiv er 10 ganger svakere enn styrke 1.

MEDITHERA KVIKKSTART

Bruk av matten uten Terapikort:

1. Av/ På Knapp. Trykk en gang på ON. Systemet vil "sjekke seg selv" og det vil stå select (velg) på skjermen.
2. Trykk 1, 2 eller 3 ganger på ON for å få fram de ulike programmene NATUR, AKTIV eller RELAX.
3. Hvis du ønsker å sette tid selv, trykk på klokken (fra 1 - 59 minutter).
Forhåndsprogrammert standardtid er 8 minutter.
NB! Hvis du setter lang tid, bruk styrke 1, 2 eller 3.
4. Velg applikator 1 eller 2. (Hvilken matte du bruker). Vanligvis brukes stor matte i Appl.1. Dersom du skal behandle lokalt brukes liten matte i Appl.2. Du kan bruke den store matten først og så den lille like etterpå hvis du ønsker det. Du må da programmere for stor matte først og når den er ferdig plasserer du liten matte der du ønsker å behandle, og programmerer den.
NB! Når du programmerer liten matte, pass på å trykke på bildet av matte på boksen slik at tallet 2 kommer opp.
Appl.1 (stor matte) gjør at tallet 1 blinker.
Eksempelbilde på skjermen:
NATUR 3, tallet 1(blinker), 08:00 (behandling i minutter)
Appl.2 (liten matte) gjør at tallet 2 blinker
Eksempelbilde på skjerm:
AKTIV 2 tallet 2(blinker) 08:00 (behandling i minutter)
Hvis du får en skade og bare skal bruke liten matte lokalt mens du sitter i en stol f. eks kan du godt sette liten matte i Appl.1 og så behandle.
NB! Det viktige er å huske på at utifra hvilken Appl (kontakt i boksen) du bruker, for hvilken matte, må det samsvare med tallet som blinker!
5. Her kan du velge å ha lyd på eller av. Lurt å ha lyd på: Apparatet piper når behandlingen er ferdig.
6. Velg intensitet(styrke) ved å velge fra 1-5 eller SENSITIV. Ved høyt blodtrykk eller høyt stoffskifte skal du alltid begynne med lav styrke, for eksempel NATUR 1, 2 eller SENSITIVE.
(For å aktivere fra 6-10 må du først sette i Powerkortet). Powerkortet skal bare brukes med liten matte, og aldri brukes over hodet eller hjertet. Du kan for eksempel bruke det ved skader, beinbrudd, slitasje i ledd o.l.
Eks: NATUR 6, tallet 2(blinker) 08:00 (behandling i minutter)
7. Trykk denne når du har satt i et Terapikort. Er også Huske-knapp for sist brukte program.
8. Av-knapp. Apparatet vil automatisk skru seg av etter noen minutter dersom du glemmer den!

Oppsummering

Velg program NATUR, AKTIV eller RELAX, velg styrke fra 1-5 og behandlingen begynner. Hvis du har høyt blodtrykk eller er svært stresset bør du begynne på NATUR 1, 2 eller SENSITIVE.

Standardprogrammet for balansering og optimalisering av cellene i kroppen er NATUR 5.

NB! På RELAX-programmet får du mer avspenning jo lavere styrke. Du blir altså mer avslappet på RELAX 1 enn på RELAX 5.

Begynn rolig de første dagene. Eks: NATUR 2 eller 3. Etter en stund kan du variere, og bruke de programmene som passer best for deg. Ønsker du mer energi og å øke prestasjonsevnen, skal du trene eller være i fysisk aktivitet, kan du prøve AKTIV 2 og senere øke styrke. Ønsker du full avspenning og regenerering av cellene, for eksempel etter trening eller en hard arbeidsøkt og etter sykdom kan du bruke RELAX 2, 3 eller 4. Hvis du er svært stresset og/ eller har søvnproblemer kan du bruke RELAX 1 eller 2.

Se ellers eksempler på ulike programmer på s. 16 - 17 i manualen. Les også brosjyren om Medithera. Der finner du forklaring på hvordan denne pulserende magnetfeltterapien virker og hva de ulike programmene NATUR, AKTIV, RELAX understøtter i kroppen.

Du kan bruke matten opptil 3 ganger for dagen.

Eks.1: NATUR 5 på morgenen og RELAX 2 om kveld.

Eks.2: AKTIV 2 på morgenen (hvis du har krevende, hardt arbeid foran deg) og RELAX 3 ettermiddag.

Eks.3: NATUR 5 på morgenen, AKTIV 4 før trening/ konkurranse og RELAX 3 etter trening/ konkurranse. Styrken må du etter hvert tilpasse selv.

For de som også har Kroppsstimulator:

Hvis du bruker Medithera sammen med Kroppsstimatoren kan du sette tiden på f.eks 20 min. Legg deg bakover på matten når Kroppsstimatoren er ferdig.

NB! Når du setter lang tid må du ha lav styrke.

Eks: NATUR 1 eller 2, tallet 1(blinker) 20:00 (behandling i minutter)

NB! Drikk alltid 1 glass vann både før og etter behandling.

Bruk av Terapikort for ulike lidelser:

Kople til stor matte i appl.1 og liten matte i appl.2 (liten matte kun hvis du også skal behandle lokalt). Slå på apparater ON.

Sett i Terapikortet.

For å aktivere kortet, trykk -knappen.

På skjermen vil det stå Therapy start (1). Trykk 1 og behandlingen begynner.

Du vil først bli behandlet på stor matte og så på liten matte lokalt automatisk. De fleste tilstander behandles med begge matter. (Det vil være skrevet på kortet)

Ta ut kortet når behandlingen er ferdig. Når kortet er oppbrukt vil det stå MEMORY EMPTY på skjermen. Kortet kan programmeres på nytt.

LYKKE TIL!